

LARA HERNÁNDEZ

EXPERIENCIA LABORAL

- (Junio de 2009 a Octubre de 2009) **Psicóloga Clínica** en CSM Arriondas. Atención a adultos y Programa Infanto-Juvenil. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA),
- (25 de marzo a 23 de Abril de 2010) **Psicóloga Clínica** en CSM La Calzada (Gijón). Atención a adultos. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA).
- (Junio de 2010) **Psicóloga Clínica** en CSM Corredoria (Oviedo). Atención a adultos y Grupo de apoyo a la abstinencia alcohólica. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA).
- (Enero de 2011 a mayo de 2011) **Psicóloga Clínica** en Servicio de Psiquiatría de Enlace, Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo). Programa de atención ambulatoria al cáncer de mama, interconsulta hospitalaria. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA).
- (Mayo de 2011 a Septiembre de 2011) **Psicóloga musicoterapeuta** en residencias del ERA y centros de día de Bienestar Social de toda Asturias. Fundación Cultural Don Pelayo.
- (Enero de 2012 - Actualidad) **Psicóloga clínica** en Consulta privada de Psicología Clínica. C/ Nueve de Mayo, nº 14, 1º D. Oviedo.

DOCENCIA

- (2011 - 2013) **Colaboradora de Honor** de la Universidad de Oviedo, impartiendo prácticas a los alumnos del practicum de la Facultad de Psicología.
- (2011) Seminario de evaluación de las características de personalidad. Programa de formación en Salud Mental dentro de del Sistema de Formación Sanitaria Especializada. Oviedo.
- (2010) "La atención a los problemas de salud mental: una perspectiva desde atención primaria". Instituto Adolfo Posada. Oviedo.
- (2009) "Taller de actualización en práctica clínica para médicos de atención primaria (II)". Instituto Adolfo Posada. Ribadesella.

FORMACIÓN ACADÉMICA

(2005) **Licenciada en Psicología** por la Universidad de Oviedo. Premio "Asturias" al mejor expediente de su Promoción.

(2006-2009) **Psicólogo Interno Residente** en el Área IV (Oviedo - Asturias). Puesto número 2.

Rotaciones complementarias:

- Centro de Terapia Estratégica. Arezzo, Italia. (Rotación externa: 2 meses).
- Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital Santa Cristina. Madrid (Rotación externa: 2 meses).
- Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario. Oviedo (Rotación libre: 1 mes).
- Programa de Trastornos mentales graves. Centro de Salud Mental Infanto-juvenil Puerta de la Villa. Gijón (Rotación libre: 2 meses).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **(2014)** La persuasión indirecta y la expresión artística como recursos de intervención psicoterapéutica. Duración: 10 horas. UNED Centro Asociado Islas Baleares.

I Jornadas de ESalud en Asturias para médicos, enfermería y farmacéuticos. Oviedo. Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos e Ingenieros Informáticos y Salud Social Media. 2,2 créditos de formación continuada.

- **(2013)** Marketing 2.0 – Redes Sociales y Comunicación. Duración: 10 horas. Oviedo. FADE.

Formación de Formadores para profesionales de la enseñanza. Duración: 60 horas. Fundación AFIM.

El Coaching como herramienta generadora de cambio. Duración: 60 horas. Fundación AFIM.

Los trastornos de comportamiento y el acoso escolar en la infancia y la Adolescencia: una revisión de su evaluación e intervención desde la perspectiva Constructivista. Duración: 20 horas. FOCAD.

Asistente a la II Jornada de la Sociedad de Psicología Clínica Asturiana: “Psicología Clínica y Atención Primaria: Una necesidad ante la demanda asistencial”. Duración: 4 horas. Oviedo.

- **(2012)** Jornadas de Dislexia en Asturias. Duración: 10 horas. Asociación Dislexia y Familia. Oviedo.

“El duelo: estrategias terapéuticas con niños y personas con síndrome de Down. Intervención en duelo por suicidio”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Programa Golden5: estrategias para mejorar el clima de aula”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“La evaluación neuropsicológica”. Duración: 20 horas. FOCAD.

Asistente y miembro de Comité Organizador de la I Jornada de la Sociedad de Psicología Clínica Asturiana: “Realidad y futuro de la Psicología Clínica en el Servicio de Salud del Principado de Asturias”. Duración: 6 horas. Oviedo

Taller “Intervenciones Creativas y Terapia Sistémica” impartido por Janine Roberts. Duración: 5 horas. Asociación de Terapia Familiar de Asturias. Oviedo.

Taller “Lealtades, balances relacionales y otros líos familiares” impartido por Iñaki Aramberri. Duración: 8 horas. Asociación de Terapia Familiar de Asturias. Oviedo.

“Tratamiento psicológico del Trastorno de estrés postraumático”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Trabajando juntos: Fundamentos de los equipos de trabajo y el trabajo en equipo”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“La violencia y el acoso laboral (mobbing) en Europa”. Duración: 20 horas. FOCAD.

Intervención Educativa con Menores en Ocio y Tiempo Libre. Duración: 32 horas (16 teoría + 16 práctica). Cruz Roja Juventud Langreo.

Curso sobre “Simulación”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Bullying y Cyberbullying: Conceptualización, prevalencia y evaluación”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Bullying y Cyberbullying: Programas y estrategias de prevención e intervención desde el contexto escolar y familiar”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Formulación de casos clínicos”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Patología dual: nuevos retos de la Salud Mental”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Obesidad infantil”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Intervención psicológica en hospitalización infantil”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“La conceptualización de las dificultades específicas de aprendizaje desde una perspectiva internacional”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“La evaluación psicológica forense en el ámbito de la familia”. Duración: 20 horas. FOCAD.

“Atención y concentración en el deporte”. Duración: 20 horas. FOCAD.

Asistente a XXI Congreso Internacional de Dificultades de Aprendizaje. Duración: 30 horas. Universidad de Oviedo y LDW®. Oviedo.

Asistente a XI Congreso Internacional de Infancia Maltratada. Federación de Asociaciones para la prevención del maltrato infantil. Oviedo

Taller “Trabajo sistémico con violencia familiar: problemas de apego, seguridad y responsabilidad”. Duración: 8 horas. Asociación de Terapia Familiar de Asturias. Oviedo.

- **(2011)** Taller “Terapia con Adolescentes y familias en conflicto; el desafío de crear alianzas terapéuticas”. Duración: 8 horas. Asociación de Terapia Familiar de Asturias. Oviedo.
- **(2010)** Asistente al III Congreso Nacional de Neuropsicología. Duración: 13 horas. Federación de asociaciones de Neuropsicología Españolas. Oviedo.

“IX Jornadas Técnicas sobre Violencia de Género”. Duración: 11 horas. Asociación Maeve. Langreo.

Técnicas activas psicodramáticas aplicadas en Terapia familiar. Duración: 8 horas. Instituto Adolfo Posada. Oviedo.

Actualizaciones en Psicoterapia: Psicodrama. Duración: 23 horas. Instituto Adolfo Posada. Oviedo.

Taller “Identidades, modelos, guiones de vida: la Micropolítica de la Psicoterapia”. Duración: 5 horas. Asociación de Terapia Familiar de Asturias. Oviedo.

Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH): evolución a lo largo de la vida y sus comorbilidades. Unidad de Docencia del Consorcio Sanitario Hospital de Terrassa. Teleformación.

- **(2009)** VI Congreso Nacional de la AEI+DTF “Terapia Familiar y Salud”. Duración: 20 horas. Santander. Presentación de Comunicación: “Funcionamiento de la prescripción del síntoma en el contexto de un formato de terapia grupal” y póster como 4ª autora: “El doble paradójico en el proceso de convertirse en psicólogo clínico”.

Taller de Abordaje Estratégico de la depresión. Duración: 8 horas. Instituto Adolfo Posada. Oviedo.

- **(2008)** Asistente a XXIX Congreso Nacional de Terapia Familiar “Los Nuevos Retos de las Familias y el Trabajo en Red”. Duración: 20 horas. Oviedo.

Sesiones clínicas del Área de Salud Mental de Oviedo. Duración: 3 horas. Programa de formación continuada. Oviedo.

Asistente a Jornada “Viviendo en el filo de la navaja. Detección e intervención con adolescentes autolesivos”. Duración: 5 horas. Oviedo.

Intensive Training in Advance Brief Strategic Therapy. Duración: 2 meses. Centro de Terapia Estratégica. Arezzo, Italia.

- **(2007)** Seminario: La depresión, protocolo de tratamiento para su resolución en tiempos breves. Duración: 11,5 horas. Barcelona.

XLI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. 2,5 créditos. Oviedo. Asistente y presentación de dos posters “Protocolo para Trastornos alimentarios” (como primer autor) y “Terapia Grupal Centrada en Soluciones en Trastorno Alimentario” (como segundo autor).

Habilidades Básicas de relación con el paciente y para el trabajo en equipo. Nivel Básico. Duración: 11 horas. Unidad Docente de Salud Mental del Servicio de Salud del Principado de Asturias.

- **(2006)** Taller sobre peritajes e informes psicológicos forenses. Duración: 6 horas. Instituto Adolfo Posada. Oviedo.
- **(2005)** IV Jornadas Asturianas de Salud Mental. Asociación Asturiana de Neuropsiquiatría y Salud Mental. Gijón.
- **(2004)** III Jornadas sobre Violencia de Género. Duración: 16 horas. Asociación contra la Discriminación y la Violencia de Género MAEVE. Langreo.
- **(2003)** IV Jornadas de Neuropsicología y Neurología de la Conducta. Hospital Universitario Central de Asturias.
- **(2000)** XIII Jornadas de Psicología: Nuevas Tendencias en Psicología Clínica. Duración: 45 horas. Facultad de Psicología. Universidad de Oviedo.

PUBLICACIONES

(2011) "Nunca seré una buena pesimista": Análisis de la prescripción paradójica en terapia grupal orientada a soluciones. Mosaico, 48, 22-31.